

Kako podpreti razvoj otroka v odgovornega posameznika?

Roditeljski sestanek za starše učencev
2. razreda

mag. Ines Celin, univ. dipl. psih.

marec 2018

MOJA MOTIVACIJA

- STISKA

ALI VZGAJAMO PRAV?

- nemotiviranost
- lenoba
- izogibanje
- čim več s čim manj truda

- ŽELJA

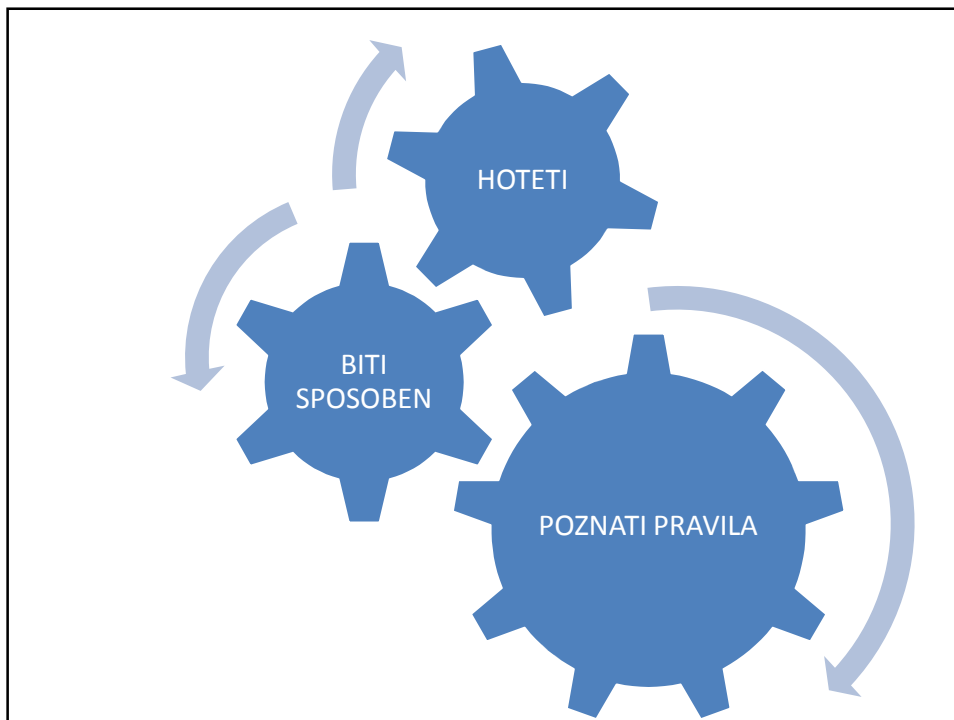
POMAGATI OTROKOM, KI

- jih je strah, sram, se počutijo manjvredne...
- narediti preskok nazaj k vzgoji vrednotam delavnosti, marljivosti, odgovornosti...

KAJ POMENI BITI ODGOVOREN?

SSKJ:

2. lastnost, značilnost človeka, ki si prizadeva zadovoljevati norme, izpolnjevati zahteve, dolžnosti



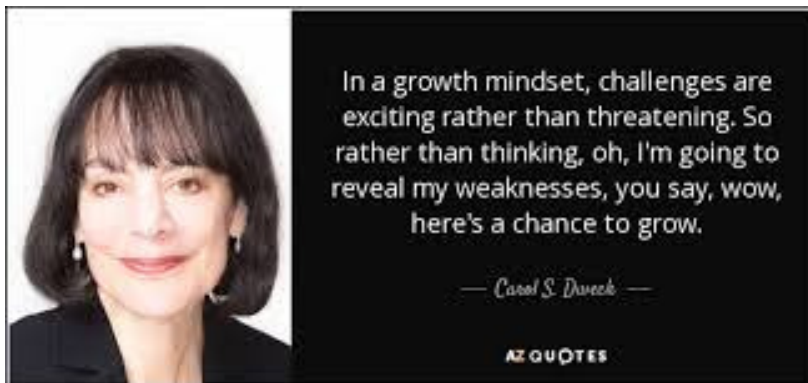
PREPRIČANJA O SPOSOBNOSTIH

Raziščite svoja prepričanja.

Razmislite o prepričanjih svojih otrok.

Carol Dweck

- Odzivi 10-letnikov na naloge, ki so malo prezahtevne zanje



MISELNA NARAVNANOST

DOLOČENOSTI (*ang. fixed*)



RASTI (*ang. growth*)



NARAVNANOST DOLOČENOSTI	NARAVNANOST RASTI
Verjame, da je inteligentnost prirojena in jo s trudom ne moremo bistveno spremeniti.	Verjame, da z delom in trudom človek razvija svoje sposobnosti.
Ob zahtevnih nalogah čuti odpor in se jim želi izogniti.	Zahtevne naloge jemlje kot izziv in priložnost, da se razvija.
Boji se, da bo pred drugimi izpadel neumen, zato se težko izpostavi.	Rad razmišlja, preizkuša in ga ni pretirano strah, ko se mora izpostaviti pred drugimi.
Napak se boji, saj meni, da pokažejo njegovo nesposobnost. Raje se izogne delu, kot da bi naredil napako.	Napake vidi kot informacijo o tem, kaj mora še dodelati in kje vse še se lahko nadaljnje razvije.
Nerad vlaga trud. Če se mora preveč truditi, to pomeni, da ni dovolj sposoben.	Se trudi. Enostavne in rutinske naloge ga ne pritegnejo – raje se preizkuša v novih in težkih izzivih, saj se tako veliko

ZAKAJ JE TO POMEMBNO?

Če verjameš, da **zmoreš** in če verjameš, da ne zmoreš ... v obeh primerih **imaš prav!**

misli
čustva
vedenje



KAJ NAS UČI ZNANOST?





Učenci z naravnostjo

RASTI

- VLAGAJO VEČ TRUDA
- SO BOLJ ZAVZETI
- IMAJO BOLJŠE OCENE
- SE LOTEVAJO VEČ IZZIVOV

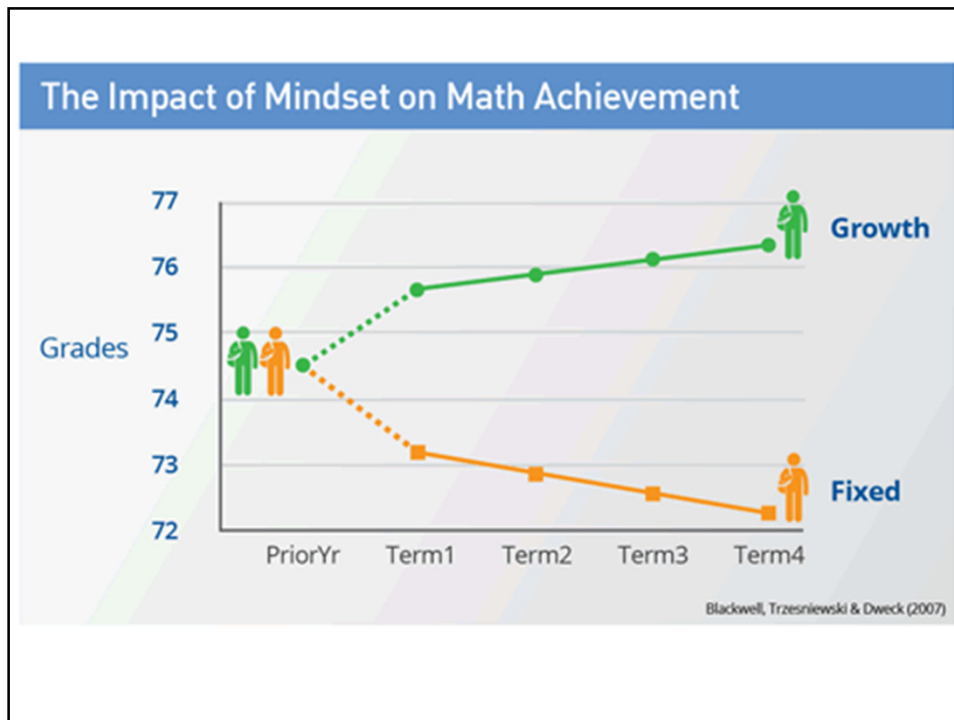
DOLOČENOSTI

- SE MANJ TRUDIJO
- SO MANJ ZAVZETI
- IMAJO SLABŠE OCENE
- SE IZOGIBAJO IZZIVOM

Impact of a Growth Mindset Intervention

Math Grades Before & After Intervention





POMEN POHVAL

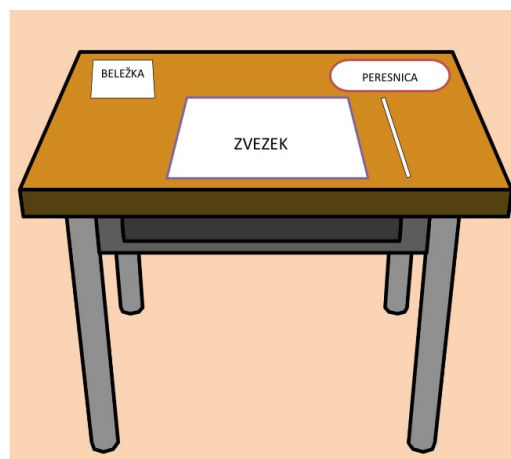
- Pohvaliti PROCES: pristop, trud, vztrajnost, dobro strategijo, način razmišljanja...
- NIKAR NE hvalite OCEN, PAMETI, INTELIGENTNOSTI ...

JASNE ZAHTEVE + POSLEDICE

- Upošteva:
 - dobi nekaj 😊
 - se izogne ☹️
- Ne upošteva
 - izgubi nekaj 😊
 - se mu zgodi nekaj ☹️

UČENJE STRATEGIJ ORGANIZACIJE

PROSTORA



UČENJE STRATEGIJ ORGANIZACIJE

ČASA



PRIMER URNIKA POPOLDANSKIH DEJAVNOSTI

Pon	preglej torbo	domača naloga	vadi kitaro	20 minut branja	
Tor	preglej torbo	domača naloga	nogomet	pospravi oblačila	20 minut branja
Sre	preglej torbo	pazi na bratca	domača naloga	vadi kitaro	20 minut branja
Čet	šahovski krožek	preglej torbo	domača naloga	nogomet	20 minut branja
Pet	preglej torbo	pospravi športno opremo med umazano perilo	vadi kitaro	vaje z bandom	
Sob	preobleci posteljo	pomagaj pri perilu	vadi kitaro	pomagaj staršem	
Ned	preglej torbo	priključi računalnik	očisti mačje stranišče	vadi kitaro	20 minut branja



Sem postaviš kartonček:	
1.	MATEMATIKA
2.	ANGLEŠČINA
3.	NARAVOSLOVJE
Bravo, si že na polovici!	
4.	SLOVENŠČINA
5.	
6.	

UČENJE STRATEGIJ ORGANIZACIJE

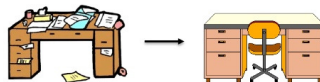
VRSTNI RED



1. OTROK GLEDA: Starši ob urniku pripravljajo torbo ter ob tem govorijo, kaj dajejo v torbo.
2. OTROK PRIPRAVLJA TORBO: Starši dajejo navodila, ob katerih otrok v torbo daje pripomočke.
3. OTROK PRIPRAVLJA: Starši opazujejo in nadzorujejo otroka. Če otrok kaj pozabi, ga opomnijo.
4. OTROK SAMOSTOJNO PRIPRAVI TORBO.

PRIPRAVA TORBE

DOMAČA NALOGA – TUKAJ SEM!

 Pospravim

 Ugasnem

 Prinesem

 Pogledam v

 Pripravim

 V


naredim



(SAMO)SPREMLJAVA		
DATUM	SE SPOMNIM SAM?	DOMAČA NALOGA
PONEDELJEK		
TOREK		
SREDA		
ČETRTEK		
PETEK		



PRIMERI VZGOJNO PRIMERNIH NAGRAD

Skupen izlet v gore/na morje/v mesto/na deželo.

Skupen ogled filma, po otrokovi izbiri (lahko si ga izposodi).

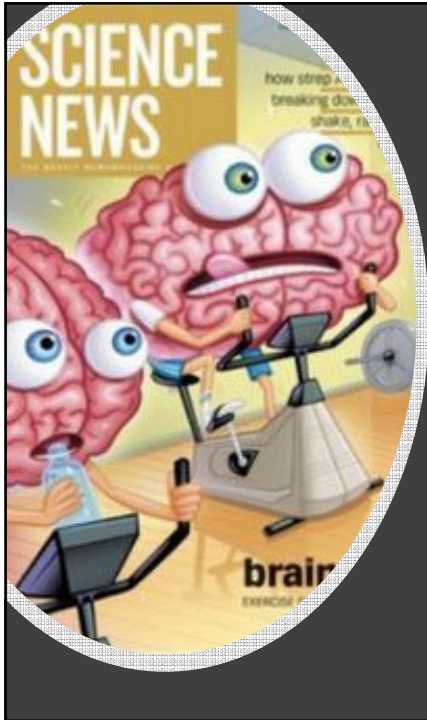
Skupno igranje družabne igre po otrokovi izbiri.

Skupna igra/ dejavnost, po otrokovi izbiri.

Skupna jed/ obrok po otrokovi izbiri.



KAKO NAGRAJEVATI?



Hvala za vašo
pozornost!